



projekt współfinansuje  
miasto stołeczne  
Warszawa



**Otwarte Mistrzostwa Mazowsza U18, U20**  
**Warszawa 18-19.05.2024 stadion AWF Warszawa**

**18.05.2024**

**PROGRAM MINUTOWY**

<i>godzina</i>	<i>biegi</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>skoki</i>	<i>rzuty</i>	<i>rzuty</i>	<i>rzuty-poligon</i>
15.00							młot K 3kg
16.00		wzwyż M	w dal M , w dal M U18		oszczep M 700g	kula K 4kg	młot K 4kg
16.30	110ppł M (8)						
16.40	110ppł M U20 (6)						
16.50	110ppł M U18(7)			tyczka M			
17.00	100ppł K (13)						
17.15	100ppł K U18 (19)		w dal K U18			kula K 3kg	młot M 5kg
17.20					oszczep M 800g		
17.45	110ppł M Finał		w dal K				
17.55	110ppł M U20 Finał						
18.05	110ppł M U18 Finał						młot M 6/7.26kg
18.15	100ppł K Finał					Kula M 5kg	
18.25	100ppł K U18 Finał						
18.35	100 K				oszczep K 500g		
19.00	100 M					Kula M 7.26/6kg	
19.30	100 K Finał						
19.40	100 M Finał						
19.50	400 K				oszczep K 600g		
20.15	400 M						
20.45	1500 K						
20.55	1500 M						
100m K/M	A -U20 Mazowsze, B-U18 Mazowsze, C- S,U20,U18 wg. Czasów						
W dal	dwie skocznie						